

**Bitte Anmeldefristen beachten!**



**Kultur, Sport, Spiel, Spaß**

**NeutschAktiv e.V. - Programm für  
Frühjahr / Sommer 2022**

Liebe Neutsch-AktivlerInnen,

Das neue Programm für Frühjahr und Sommer 2022 ist fertig. Wir freuen uns sehr, wieder ein vielseitiges Programm anbieten zu können. An dieser Stelle insbesondere ein ganz herzlicher Dank an alle Kursleiterinnen und Kursleiter, die durch ihr Engagement und ihre Flexibilität unsere Veranstaltungen im letzten Jahr ermöglichten und uns weiterhin mit so viel Freude und Bereitschaft unterstützen!! Und dass trotz aller Widrigkeiten, die uns die Corona-Lage weiterhin bereitet. In der kommenden Programmlaufzeit finden die Regelkurse weiter wie gewohnt statt und mit Blick auf den nahenden Frühling haben wir den Schwerpunkt für weitere Veranstaltungen im Frühjahr und Sommer auf Aktivitäten im Freien gelegt. Alles wie

***Bitte Anmeldefristen beachten!***

inzwischen gewohnt unter Berücksichtigung der aktuellen Corona Regeln.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme und möchten an dieser Stelle noch einmal ausdrücklich darauf hinweisen, dass die Veranstaltungen ohne ausreichende Anmeldungen nicht stattfinden können. Daher bitten wir Interessenten unbedingt, sich für die Kurse rechtzeitig anzumelden!! Weiterhin freuen wir uns immer über tatkräftige Unterstützung. Gerne kommt mit Anregungen, Ideen und Veranstaltungsangeboten auf uns zu, damit wir gemeinsam das soziale, kulturelle und gesundheitsfördernde Angebot in Neutsch bereichern.

Zum Schluss ein wichtiger Termin: unsere diesjährige **Mitgliederversammlung findet am Mittwoch, den 29.06.2022 um 19:00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus** statt. Wir bitten um zahlreiches Erscheinen, da Neuwahlen des Vorstands anstehen und nicht alle bisherigen Vorstandsmitglieder wieder zur Wahl stehen.

Wir freuen uns auf Eure rege Teilnahme,  
Eure **Neutsch**  **Aktiv'lerinnen**

*Bitte Anmeldefristen beachten!*

# **PROGRAMM – Frühjahr/Sommer 2022**

## **Inhalt**

<b>Unser fortlaufendes Programm .....</b>	<b>5</b>
<b>Wohltaten für den Rücken.....</b>	<b>5</b>
<b>Fitness-Dance .....</b>	<b>5</b>
<b>Kinderspaß.....</b>	<b>6</b>
<b>Nadel-Café.....</b>	<b>6</b>
<b>Spaziergehen und Klönen.....</b>	<b>7</b>
<b>Boule Treff.....</b>	<b>7</b>
<b>Weitere Angebote .....</b>	<b>8</b>
<b>März 2022.....</b>	<b>8</b>
<b>Obstbaum Schnittkurs .....</b>	<b>8</b>
<b>Repair-Café .....</b>	<b>8</b>
<b>Wanderung rund um Neutsch.....</b>	<b>9</b>
<b>April 2022.....</b>	<b>9</b>
<b>Geführte Fahrradtour (E-Bike) .....</b>	<b>9</b>
<b>Mai 2022 .....</b>	<b>10</b>
<b>Vogelstimmenwanderung rund um Neutsch .....</b>	<b>10</b>
<b>Wildkräuterwanderung .....</b>	<b>10</b>
<b>Juni 2022.....</b>	<b>11</b>
<b>Spielenachmittag für Jung und Alt.....</b>	<b>11</b>
<b>Geführte Fahrradtour (E-Bike) .....</b>	<b>11</b>
<b>Kaffeeklatsch und Grillworscht – geselliges         Beisammensein für Alle Senioren .....</b>	<b>12</b>
<b>Weitere Aktivitäten – Termine folgen.....</b>	<b>12</b>

*Bitte Anmeldefristen beachten!*

<b>Schnitzeljagd.....</b>	<b>12</b>
<b>Kochen im Freien / Lagerfeuerküche .....</b>	<b>13</b>

**Unser aktuelles Programm findet Ihr unter**  
<http://www.neutsch.de/vereine-in-neutsch/neutsch-aktiv>

**Bitte Anmeldefristen beachten!**

## **PROGRAMM – Frühjahr/Sommer 2022**

Unser fortlaufendes Programm

### **Wohltaten für den Rücken**

Ein gesunder Rücken liebt die Vielfalt. Kräftigende, stabilisierende und beweglichkeitsfördernde Übungen und koordinative Bewegungskombinationen setzen Akzente für Muskeln, Gelenke und Faszien. Ein idealer Mix aus neueren Bewegungskonzepten bringt den Stoffwechsel auf Trab und wirkt präventiv gegen Rücken- und Gelenkschmerzen sowie lindernd bei chronischen Problemen des Bewegungsapparates.

Mitzubringen ist die eigene Gymnastikmatte!

Termin:	jeweils montags 10:00 – 11:00 Uhr
Kosten:	Block á 10 Wochen: Mitglieder 50,00 € / Nichtmitglieder 70,00 €
Ort:	Der Kurs findet z. Zt. Online statt
Kursleitung:	Daniela Ludwig, Diplom-Sportlehrerin für Prävention und Rehabilitation, Referentin bei versch. Sportverbänden, Buteyko-Atemtrainerin
Anmeldung:	Jederzeit. Ein Quereinstieg mit angepasstem Beitrag ist jederzeit möglich.

### **Fitness-Dance**

Wer Spaß am Tanzen hat und gleichzeitig etwas für seine Fitness tun möchte, ist hier genau richtig. Tanz nach Choreo mit anschließendem Workout.

Termin:	Donnerstags– 19:00 – 20:00 Uhr
Kosten:	Nur für Mitglieder; 10er Karte zu 30.00 € Verkauf der Karten über Tina Tartaglia
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Tina Tartaglia
Anmeldung:	Anmeldung ist jederzeit vor Ort möglich

**Bitte Anmeldefristen beachten!**

## Kinderspaß

Basteln und Malen, Spiele spielen und Tanzen, Rätselspaß und Bewegungsspiele

Termin:	1 Stunde pro Woche ab April 2022, Start und Termin werden noch bekannt gegeben
Kosten:	12€ / Monat, nur für Vereinsmitglieder ab 2 ½ - 6 Jahre
Ort:	Der Kurs findet nach Absprache mit den Kursleiterinnen statt / Sommerküche Hof Pritsch
Kursleitung:	Alena Pritsch
Anmeldung:	Jederzeit

## Nadel-Café

Ihr seid neugierig und wollt endlich einmal wissen, wie es geht? Ihr habt Lust mal wieder zu den Nadeln/Haken zu greifen? Ihr seid schon ein „alter Hase“ und wollt gern in Gesellschaft an Eurem Projekt weitermachen? Egal ob **Häkeln**, **Stricken** oder **Sticken**, wir wollen in gemütlicher Runde Ideen austauschen, Hilfestellung anbieten, Anleitungen und Tipps & Tricks weitergeben. Bitte eigenes Material mitbringen.

Termine:	Der Austausch findet z. Zt. Online statt. Treffen erfolgen in Absprache mit den Kursleiterinnen
Kosten:	Keine, nur für Mitglieder
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Kirsten Scharnow / Gabi Carthaus
Anmeldung	Eine Aufnahme in den Verteiler ist jederzeit über die Kursleiterinnen möglich

### ***Bitte Anmeldefristen beachten!***

#### **Spazierengehen und Klönen**

... damit wir uns in diesen Zeiten auch mal hören und sehen und ein bisschen schwätzen....

Termin:	Donnerstags 13:00 – 14:00 Uhr Beginn 03.03.2022
Kosten:	Keine, nur für Mitglieder
Ort:	Treffpunkt Neutsch 93
Kurseitung:	Edda Stegmann
Anmeldung:	Jederzeit vor Ort

#### **Boule Treff**

Auf Anregung aus unserer letzten Mitgliederversammlung wollen wir für alle, die gerne Boule spielen, einen regelmäßigen Boule Treff initiieren.

Boule-Spiele sind mitzubringen

Termin:	Freitags, 17:30 – 18:30 Uhr Beginn 06.05.2022
Kosten:	Keine, nur für Mitglieder
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Ulrich Carthaus
Anmeldung:	Interessenten bitte bis zum 05.05.2022 anmelden!

**Bitte Anmeldefristen beachten!**

## Weitere Angebote

März 2022

### Obstbaum Schnittkurs

Termin:	Samstag, den 05.03.2022, 10:00 – 12:00 Uhr
Kosten:	Keine, nur für Mitglieder
Ort:	Neutsch 93
Kursleitung:	Annette Ramge
Anmeldung:	bis zum 03.03.2022

### Repair-Café

Viel zu viele Dinge werden weggeworfen, obwohl sie noch zu reparieren wären. Unter Anleitung wird versucht, defekten Geräten eine zweite Chance zu geben.

Special Edition: wie mache ich mein Fahrrad startklar für das Frühjahr!

Termin:	Samstag, den 19.03.2022, 14:30 – 16:30 Uhr
Kosten:	Eintritt frei! – Kuchenspenden sind willkommen.
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Steffan Bohländer, Gerd Rech, Erhard Botta, Arnold Weiß, David Schumacher
Anmeldung:	keine



### **Bitte Anmeldefristen beachten!**

## **Wanderung rund um Neutsch**

Wir wollen wieder gemeinsam wandern. Wir wandern ab/bis Neutsch und hoffen auf eine blühende und zwitschernde Frühlingslandschaft. Voraussetzung für die Teilnahme ist Kondition für 2 Stunden Gehzeiten.

Termin:	Sonntag, 20.03.2022 – 10:00 – 12:00 Uhr
Kosten:	Keine, nur für Mitglieder
Ort:	Start/Ende: Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Edda Stegmann
Anmeldung:	bis 13.03.2022

## **April 2022**

### **Geführte Fahrradtour (E-Bike)**

Gemeinsam wollen wir die Umgebung von Neutsch mit dem E-Bike erkunden.

Voraussetzung für die Teilnahme sind Akkuladung und Kondition für eine 40 – 50 km Tour. E-Bike und Fahrradhelm sind mitzubringen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Termin:	Samstag, 23.04.2022 10:00 – 15:00 Uhr
Kosten:	Keine, nur für Mitglieder Verpflegung und Mahlzeiten trägt jeder selbst
Ort:	Start/Ende: Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Erhard Botta, Steffan Bohländer
Anmeldung:	Bis zum 16.04.2022

**Bitte Anmeldefristen beachten!**

Mai 2022

**Vogelstimmenwanderung rund um Neutsch**

Die Teilnehmer werden gebeten, **ohne Hund** zu kommen!

Termin:	Sonntag, 08.05.2022 – 07:00 Uhr
Kosten:	Keine
Ort:	Start: Dorfgemeinschaftshaus Neutsch Ende: Dorfgemeinschaftshaus oder Jägerhüttchen
Kursleitung:	Herbert Dely
Anmeldung:	bis 01.05.2022

**Wildkräuterwanderung**

Bei einem kleinen Rundgang erfahren die Teilnehmer Wissenswertes über die essbaren Wildpflanzen und Heilkräuter am Wegesrand, in Wald und Wiese. Ihre Erkennungsmerkmale und Besonderheiten werden ebenso betrachtet wie ihre vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten in Küche und Hausapotheke. Selbstverständlich darf auch genascht werden.

Termin:	Sonntag, 22.05.2022, 10:30 – 12:30 Uhr
Kosten:	10 €, nur für Mitglieder
Ort:	Start/Ende: Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Leslie Frotscher, <a href="http://www.frida-rm.de">www.frida-rm.de</a>
Anmeldung:	bis zum 15.05.2022, max. 15 Teilnehmer

## **Bitte Anmeldefristen beachten!**

Juni 2022

### **Spielenachmittag für Jung und Alt**

Wir laden ein, gemeinsam zu spielen (Brett-, Karten-, Gesellschaftsspiele). Für alle, die gerne spielen (alle Generationen!).



Termine:	Freitag, 10.06.22, 16:00 – 18:00 Uhr
Kosten:	Keine, nur für Mitglieder
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Edda Stegmann
Anmeldung:	bis 03.06.2022

### **Geführte Fahrradtour (E-Bike)**

Gemeinsam wollen wir die Umgebung von Neutsch mit dem E-Bike erkunden.

Voraussetzung für die Teilnahme sind Akkuladung und Kondition für 40 – 50 km. E-Bike und Fahrradhelm sind mitzubringen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Termin:	Samstag, 12.06.2022 10:00 – 15:00 Uhr
Kosten:	Keine, nur für Mitglieder Verpflegung und Mahlzeiten trägt jeder selbst
Ort:	Start/Ende: Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Erhard Botta, Steffan Bohländer
Anmeldung:	Bis zum 05.06.2022

**Bitte Anmeldefristen beachten!**

**Kaffeeklatsch und Grillworscht – geselliges Beisammensein  
für Alle Senioren 😊**

Wir laden unsere jungen und alten Senioren zu einem Nachmittag mit geselligem Programm. Und anschließend gibt's Lagerfeuer mit Grillworscht.

Termin:	Freitag, den 24.06.2022, 16:00 Uhr: Kaffee und Kuchen, 18:00 Uhr: Grillworscht
Kosten:	Eintritt frei! – Kuchenspenden sind willkommen Für die Kosten für Essen und Getränke steht eine Spendenbox bereit.
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Edda Stegmann, Petra Bohländer, Gabi Carthaus, Ulrike Dehlinger
Anmeldung:	Info über Kuchenspende und Anmeldung zum Kaffee und / oder Grillworscht bis 17.06.2022

**Weitere Aktivitäten – Termine folgen**

**Schnitzeljagd**

Abenteuer und Überraschung für Kinder mit einer Begleitperson auf einer Schnitzeljagd rund um Neutsch.

Termin:	Sonntag im Mai oder Juni 2022, 15:00 – 17:00 Uhr Genauer Termin wird noch bekannt gegeben
Kosten:	Keine, nur für Mitglieder
Ort:	DGH Neutsch
Kursleitung:	Christina Neuber, Bianca Bitsch, Sandra Schüttler, Annette Ramge
Anmeldung:	Anmeldung ist erforderlich, Anmeldefrist wird mit dem Termin bekannt gegeben

## ***Bitte Anmeldefristen beachten!***

### **Kochen im Freien / Lagerfeuerküche**

Gemeinsam sammeln wir Feuerholz und entfachen uns ein geeignetes Feuer. Während das Feuer brennt bereiten wir die Gerichte vor. Zwischendurch machen wir uns je nach Witterung warme Getränke. Wir kochen ein vegetarisches Gericht und ein Gericht mit Fleisch.

Geeignet ist die Lagerfeuerküche für Erwachsene und für Kinder ab ca. 6 Jahren mit Aufsichtsperson.

Bitte bringt euch Teller, Besteck und Glas/Becher selbst mit. Wenn möglich, bitte kein Einweggeschirr, wir wollen keinen Müll hinterlassen!

Termin:	Mai oder Juni 2022, 15:00 Uhr Genauer Termin wird noch bekannt gegeben
Kosten:	Nur für Mitglieder, Für die Kosten für Essen und Getränke steht eine Spendenbox bereit
Ort:	Garten Neutsch 59
Kursleitung:	Annette und Jens Ramge, Ulrich Carthaus
Anmeldung	Anmeldung ist erforderlich, Anmeldefrist wird mit dem Termin bekannt gegeben

***Bitte Anmeldefristen beachten!***

**Anmeldung**

Anmeldungen für die Kurse und Angebote telefonisch oder per Email bei

Petra Bohländer (1. Vorsitzende)	☎ 0 61 67 93 97 93	✉ Neutsch-Aktiv@web.de
-------------------------------------	-----------------------	------------------------

oder

Ulrike Dehlinger (2. Vorsitzende)	☎ 0 61 67 93 94 256	✉ Neutsch-Aktiv@web.de
--------------------------------------	------------------------	------------------------

***Bitte die Anmeldefristen beachten!***

***Für Anregungen und Ideen kommt gerne auf uns zu!***

**Unser aktuelles Programm findet Ihr auch unter  
<http://www.neutsch.de/vereine-in-neutsch/neutsch-aktiv>**