

Vereine lenken in der Krise

Die Kommunikation in Vereinen, die Aufrechterhaltung persönlicher Kontakte, das Organisieren gemeinsamer Meetings oder Trainings erweist sich besonders in Krisenzeiten als große Herausforderung. Das Seminar richtet sich an Verantwortliche in Vereinen, die Video-Tools nutzen wollen, um ihren Verein zu lenken. Inhaltlich geht es um die Auswahl geeigneter Kommunikations-Tools und deren Handhabung. Es wird besprochen, welche Art von Besprechungen sich per Videokonferenz eignen und wie diese zu gestalten und moderieren sind. Sie erfahren Tricks und Kniffe, wie diese Mittel sinnvoll genutzt werden können.

Online. Beliebiger Ort am eigenen PC oder Tablet

Referentin: Ute Wolk

Freitag, 18. September, 16 - 20 Uhr

Kursnummer 50640

Anmeldeschluss: Dienstag, 15. September 2020

Wie lerne ich online?

Online lernen – zu Hause oder an einem beliebigen Ort – ist eine bequeme Alternative zu Präsenzveranstaltungen. Um sich weiterzubilden oder beispielsweise Trainerlizenzen zu erwerben, kann man mittlerweile viele Online-Angebote nutzen. Wer sich mit der Methode dieser Lernform vertraut machen möchte, lernt in diesem Webinar, welche technischen Voraussetzungen erfüllt sein müssen, welche Tools es gibt und wie man strategisch beim Online-Lernen vorgeht. Angesprochen sind auch Ehrenamtliche aus dem Management- und Verwaltungsbereich sowie Übungsleiter.

Online. Beliebiger Ort am eigenen PC oder Tablet

Referentin: Claudia Grajek

Mittwoch, 30. September, 18 - 19.30 Uhr

Kursnummer 50641

Anmeldeschluss: Samstag, 26. September 2020

Gesund essen - einfach und gut

Wer ehrenamtlich engagiert ist, muss gesund und fit sein, um seinen Alltag zu meistern. Hierzu gehört auch gesunde Ernährung. Es gibt viele ernährungswissenschaftliche und medizinische Informationen zu diesem Thema und dennoch sind viele Menschen verwirrt und unsicher, was sie überhaupt essen sollen. Ist gesunde Ernährung zu kompliziert? Gibt es überhaupt DIE gesunde Ernährung für alle?

Der Online-Kurs beantwortet diese und weitere Fragen und gibt eine Anleitung zu einer selbstbestimmten gesunden Ernährung, denn jeder Mensch ist einzigartig!

Online. Beliebiger Ort am eigenen PC oder Tablet

Referentin: Dr. Ulrike Vogt-Saggau

Montag, 16. November, 19 - 20.30 Uhr

Kursnummer 30530

Anmeldeschluss: Freitag, 13. November 2020

Medienkompetenz in der Jugendarbeit

Sicher und reflektiert mit Medien umgehen zu können ist mittlerweile Teil der Jugendarbeit geworden: Welche Medien nutzen Kinder und Jugendliche? Welche Chancen und Risiken gibt es dabei? Wie kann ich Medien sinnvoll in meiner Vereinstätigkeit einsetzen und welche Methoden sind geeignet? Diese und weitere Fragen sollen im Kurs thematisiert und gemeinsam bearbeitet werden. Die Referentin geht außerdem auf Fragen des Urheberrechts ein und gibt Tipps für weitere Angebote und Unterstützung zum Themenbereich.

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum Seminarraum 1

Römerstr. 16, 64653 Lorsch

Referentin: Katrin Helwig

Montag 07. Dezember, 18.30 - 20 Uhr

Kursnummer 50643

Anmeldeschluss: Freitag, 04. Dezember 2020



Qualifizierungsprogramm für Ehrenamtliche Herbst 2020

Kreis Bergstraße in Kooperation mit der **Kreisvolkshochschule Bergstraße**, unterstützt durch das **Hessische Ministerium für Soziales und Integration**



KREIS BERGSTRASSE

Die Gesellschaft braucht Menschen, die sich engagieren – ehrenamtlich Tätige halten unsere Gesellschaft im Inneren zusammen.

Das kostenfreie Qualifizierungsangebot des Kreises Bergstraße vermittelt Fertigkeiten, die Vereinsmitgliedern Sicherheit in der Bewältigung ihrer Aufgaben geben und die öffentliche Darstellung ihrer Aktivitäten erleichtern.

ANMELDUNG FÜR DIE KURSE:

Kreisvolkshochschule Bergstraße
Marktplatz 1, 64653 Lorsch

Tel.: 06251 17296-0, Fax: 06251 17296-66

E-Mail: anmeldung@kvhs-bergstrasse.de

Die Seminare können nur gebucht werden, wenn eine ehrenamtliche Tätigkeit nachgewiesen oder in Kürze angetreten wird.

Die Kurse sind kostenfrei.



Vorurteilen und Rassismus begegnen

In den vergangenen Jahren sind zahlreiche Menschen nach Deutschland gekommen, die einem anderen Kulturkreis entstammen – sie stellen unsere Gesellschaft – damit auch Vereine – vor eine Herausforderung. Es gibt nicht nur Akzeptanz, sondern auch Vorurteile und Ausgrenzung. Deren Grundlage ist die Differenzierung in „wir“ und „die anderen“, die sich gegen Minderheiten mit unterschiedlicher ethnischer, sozialer oder kultureller Herkunft sowie sexueller oder religiöser Orientierung richten. Dieser Workshop bietet Raum, persönliche Erfahrungen und die eigene Haltung zu reflektieren. Ziel ist es, ein kritisches Bewusstsein zu erlangen im Umgang mit Rassismus im Alltag und im Vereinsleben.

**Lorsch, KVHS-Schulungszentrum Seminarraum 1
Römerstr. 16, 64653 Lorsch
Referentin: Susanne Kolb
Freitag, 30. Oktober, 9 - 12 Uhr
Kursnummer 10202
Anmeldeschluss: Dienstag, 27. Oktober 2020**

Rhetorik - kleine Reden halten

Ob es sich um Vorstandsberichte, Ehrungen oder kleine Reden handelt – sich vor eine Gruppe zu stellen und in kurzen, gut gewählten Worten die wichtigsten Dinge überbringen, ist oft eine große Herausforderung. Das Seminar vermittelt die Grundlagen von Rhetorik, Kommunikation und Körpersprache, die Vorbereitung eines Redebeitrags, die Beibehaltung des roten Fadens und die Unterstützung durch Visualisierung. Es richtet sich an Funktionsträger in Vereinen, die vor Gruppen sprechen wollen.

**Online. Beliebiger Ort am eigenen PC oder Tablet
Referentin: Ute Wolk
Freitag, 23. Oktober, 16 - 20 Uhr
Kursnummer 50642
Anmeldeschluss: Dienstag, 20. Oktober 2020**

Das **Hessische Ministerium für Soziales und Integration** unterstützt das ehrenamtliche und bürgerschaftliche Engagement durch die Förderung von Qualifizierungsmaßnahmen.

Die Qualifizierung und Vernetzung Ehrenamtlicher in den kommunalen Vereinen und Initiativen ist Ziel dieser Förderung. Um diese zu entwickeln und zu stärken, erfolgt die Landesförderung über **lokale Anlaufstellen** für bürgerschaftliches Engagement.

Als **lokale Anlaufstelle im Kreis Bergstraße** fungiert der Bereich „Vereinswesen“ in der Abteilung „Bürgerservice, Vereine und Kultur“.

Wir möchten unsere Vereine bestmöglich unterstützen.

Welches Kursangebot wünschen Sie sich? Wo drückt unter Umständen der Schuh? Wie können wir noch weiterhelfen, um auch in Zukunft mit den Bergsträßer Vereinen gut aufgestellt zu sein? **Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir sind für Sie da.**

Ansprechpartner:

**Kreisausschuss des Kreises Bergstraße
Abteilung Bürgerservice, Vereine und Kultur
Gräffstraße 5
64646 Heppenheim**

Herr Steffen Maurer, Telefon: 06252/15 55 71,
E-Mail: steffen.maurer@kreis-bergstrasse.de



KREIS BERGSTRASSE